

# 在 Outlook 2007 中從 POP3 伺服器下載電子郵件訊息的時間比預期還久

## 錯誤訊息

工作 '主要 - 傳送與接收' 已報告錯誤 (0x800CCC0F) '伺服器連線中斷。如果持續發生這個問題，請與您的伺服器系統管理員或網際網路服務提供者 (ISP) 連絡。'

## 解決方法

請參考 Microsoft 技術支援文件「[在 Outlook 2007 中從 POP3 伺服器下載電子郵件訊息的時間比預期還久](#)」

## 參考資料

1. [TCP window scale option](#)
2. [RFC 1323 - TCP Extensions for High Performance](#)
3. [Increase TCP performance for gigabit network](#)
4. [What is TCP Window Scaling? | Slaptijack](#)
5. [How to Calculate TCP throughput for long distance WAN links](#)
6. [Enabling High Performance Data Transfers](#)

From:  
<https://net.nthu.edu.tw/netsys/> - 網路系統組

Permanent link:  
[https://net.nthu.edu.tw/netsys/faq:mail\\_tcpwc](https://net.nthu.edu.tw/netsys/faq:mail_tcpwc)

Last update: **2011/03/22 11:27**

